



ASUMISPALVELUT

TURVAA, ILOA JA TERVEYTTÄ



Aktiivisen toimintakyvyn puolesta.



Ikifit tarjoaa yksilöllisiä asumis-, kuntoutus-, erikoislääkäri- ja kotihoitopalveluita. Tuotamme myös tukipalveluina ateria- ja siivouspalveluita hoivakoteihin. Monipuoliset palvelumme helpottavat arkea ja parantavat elämänlaatua.

Meille tärkeitä arvoja ovat turvallisuus, kiireettömyys sekä asiakkaiden tarpeiden ja toiveiden kuuleminen. Olemme asukasta varten: tuomme turvaa, iloa ja terveyttä sekä tuemme ihmistä kokonaisvaltaisesti, kunnioittaen hänen itsemääräämisoikeuttaan.

Kotimme ovat yhteisöllisiä ja kodinomaisia. Tämän varmistaa monialainen ja -ammattillinen henkilökuntamme, joka on palveluhenkistä ja ammattillisesti koulututtanutta ikäihmisten parissa työskentelyyn.

Hoivakoti Apila

Kuntoutumiskeskus Apila, Reumantie 6, 36200 Kangasala

Hoivakoti Apila käsittää kaksi 16-paikkaista ympäri vuorokauden toimivaa kotia: Onnen Apilan ja Luonnon Apilan. Kodit sijaitsevat Kangasalla Vesijärven rannalla, kauniin luonnon keskellä. Luonnosta nautimme ulkoillen ja erilaisten aktiviteettien merkeissä.

Panostamme mielekkääseen ja yhteisölliseen arkeen. Toteutamme kuntouttavan hoitotyön otetta arjessamme, jossa oma fysioterapeuttimme on tiiviisti mukana. Kiinteistöstämme löytyy kuntosali, sauna sekä allasosasto.

Meille voi tulla lyhytaikaisjaksolle tai kokonaan asukkaaksi. Tarjoamme pitkäaikaista ympärivuorokautista asumispalvelua, kevyempää palveluasumista, jossa yöaikaisen avun saa turvahälytyksen avulla sekä lyhytaikaista ympärivuorokautista asumispalvelua (mm. omaishoitajuuden tueksi). Toimimme palveluntuottajana sekä Tampereen että Kangasalan kaupungeille Meille voit tulla myös itsemaksavana.

Hoivakoti Villa Sten

Likolammintie 1, 36200 Kangasala

Hoivakoti Villa Sten on 15-paikkainen idyllinen ja yhteisöllinen ikääntyville suunnattu pienkoti, joka toimii ympäri vuorokauden. Kodillamme on oma kaunis puutarha ja pihasta avautuu upea luonnonkaunis maisema.

Tarjoamme asukkaillemme turvaa, hoivaa sekä mielekästä arjen toimintaa. Toiminnallamme on vahvat perinteet Kangasalla ja Villa Stenin vapaaehtois-toiminta on aktiivista. Arvostamme asukkaitamme ja toisiamme, mikä näkyy reiluna ja kotoisana ilmapiirinä. **Villa Stenin laajennus valmistuu uudistuneine piha-alueineen loppuvuodesta 2019.** Toiminne palveluntuottajana sekä Tampereen että Kangasalan kaupungeille. Meille voi tulla myös itsemaksavana.



TULOSSA: Hyvinvointikoti Tampellan Kanavanportti

Verstaanraitti 15, 33100 Tampere

Tarjoamme ympärivuorokautista asumispalvelua kolmessa eri ryhmäkodissa. Ylimmässä kerroksessa on erillinen saunosasto ja kattoterassi. Tampellan Kanavanportti sijaitsee aivan Tampereen ydinkeskustassa.

**Avautuu vuodenvaihteessa
2019-2020**

TULOSSA: Hyvinvointikodit Fanni ja Arvid

Meesakatu 5-7, 33400 Tampere

Tarjoamme ympärivuorokautista asumispalvelua kahdessa eri ryhmäkodissa. Ensimmäisessä kerroksessa on seitsemän tukiasuntoa sekä talon yhteisiä tiloja oleskeluun. Asukkaat voivat hyödyntää taloyhtiön allasosastoa sekä kuntosalia. Sijaitsemme Lielahdessa, Niemenrannan alueella.

Avautuu loppuvuodesta 2019



IkiTrainer®

Asukkaillemme on tarjolla myös IkiTrainer®-valmennus ryhmämuotoisena. IkiTrainer® on iäkkään ihmisen henkilökohtainen liikkumis- ja elämäntapa- valmentaja, jollainen on mahdollista saada vain Ikifitin kautta. IkiTrainer® laatii asiakkaalle yksilöllisen ohjelman, joka voi hyväkuntoisilla iäkkäillä olla puhtaasti liikunta- ja toimintakyvyn sekä muistin heikentymistä ennaltaehkäisevää harjoittelua. Kaikkein hauraimpien ikäihmisten kohdalla keskitytään vahvistamaan liikuntakykyä arjessa. IkiTrainer® käyttää työssään ratkaisukeskeistä, rohkaisevaa ja kannustavaa otetta.

Tervetuloa tutustumaan!

OTATHAN YHTEYTTÄ:

Heli Seppälä

palvelupäällikkö

p. 040 592 7277 • heli.seppala@ikifit.fi



Ikifit Oy

Puutarhakatu 37, 33230 Tampere

www.ikifit.fi | info@ikifit.fi