



TUNTEVA® - toimintamalli

TunteVa® -toimintamalli on vuorovaikutusmenetelmä, joka tukee empaattiseen kohtaamiseen, keskusteluun ja yhteisöllisyyden keinoin. TunteVa® -toiminnassa on kyse kuulemisesta arvostavan kohtaamisen keinoin. Aito kuuluksi tuleminen tukee omaishoitajaa ja hänen perheytensä elämään parasta mahdollista arkea, sairaudesta huolimatta.

Koulutuksen tavoite ja sisältö:

- antaa keinoja kohtaamistilanteisiin
- vuorovaikutusmenetelmien harjoittelu
- tukee omaishoitajan ja läheisen jaksamista
- hyvinvoinnin kulmakivien konkretisointi

Koulutuksessa korostuu arjen tilanteiden yhteinen jakaminen ja työnohjauksellinen ote niiden läpikäymisessä. Kurssilla koetaan virkistäviä hetkiä ryhmämuotoisesti harjoitellen. Harjoittelussa korostetaan PDCA-sykliä (plan-do-check-act), jonka avulla harjoitteet siirretään omaishoitajien sekä hoidettavien arkeen. Kurssilla korostuu voimavarojen jakaminen omaishoitajien sekä hoidettavien fyysisiin tarpeisiin helpottamaan arkea.

Kohderyhmä:

Omaishoitajat sekä hoidettavat

Kouluttaja:

Tarja Kangassalo, Ikifit Oy, TunteVa®-kouluttaja, sairaanhoitaja, työnohjaaja, kotihoidon palveluvastaava

Jenni Keskinen, Ikifit Oy, neurologiaan sekä ergonomiaan erikoistunut fysioterapeutti

TunteVa® -koulutuspäivien sisältö :

Päivä 1

13.00-15.30

Arvostavan kohtaamisen merkitys arjessa
Virkistystä ja voimavaroja arjen tilanteisiin

Päivä 2

13.00 - 15.30

Toimintamallin lähtökohdat ja periaatteet
Toimintamalli arjessa – arjen esimerkit

TunteVa® toimintamalli arjessa – harjoittelu

Päivä 3

13.00 - 15.30

Toimintamalli läheisen voimavarana ja
virkistämisenä

TunteVa® toimintamalli arjessa – harjoituksia

Koulutuspäivän ajat ovat muokattavissa.

Koulutusohjelma sisältää:

Kolme 2,5 h koulutuspäivää sekä omaishoitajille että hoidettaville. Koulutuskokonaisuus toteutetaan koulutuksen tilaajan osoittamassa paikassa. Koulutuspäiviin sisältyy kahvi ja suolainen tarjottava.

Koulutuksen hinta:

1750€ / koulutuskokonaisuus + alv 24 %