



# LASTEN JA NUORTEN APILA!

-kuntoutusta lämmöllä ja ammattitaidolla

Apilassa järjestetään Kelan kustantamaa **reumaa ja muita tule-sairauksia sairastavien** lasten ja nuorten **moniammatillista harkinnanvaraista** sekä **vaativaa lääkinällistä** yksilöllistä kuntoutusta.

Kuntoutusta voivat hakea ne reumaa ja muita tule-sairauksia sairastavat 0-18 -vuotiaat sekä 19-25 -vuotiaat lapset ja nuoret, joilla on moniammatillisesti toteutettavan kuntoutuksen tarve. Kuntoutuksessa lapsi tai nuori saa sairautensa ja elämänvaiheensa kannalta tärkeää tietoa terveyteen ja toimintakykyyn liittyvissä asioissa sekä tukea ja ohjausta arkeen. Tärkeän vertaistuen varmistamiseksi Apilassa pyritään jaksot sopimaan samaan aikaan muiden saman ikäisten kuntoutujien kanssa. Perhe osallistuu kuntoutukseen kuntoutussuunnitelman, -päätöksen ja jakson ohjelman edellyttämällä tavalla.

Lasten ja nuorten kuntoutuksen moniammatilliseen tiimiin Apilassa kuuluvat lastenreumatologi, fysioterapeutti, psykologi, sairaanhoitaja, sosiaaliohjaaja ja toimintaterapeutti. Yksilöllisen tarpeen mukaan voidaan konsultoida myös muita erityistyöntekijöitä.

## KUNTOUTUKSEN EDUT LAPSELLE

- kokonaisvaltaista kuntoutusta moniammatillisen tiimin tuella
- arvokasta vertaistukea samassa tilanteessa olevilta lapsilta/nuorilta

## KUNTOUTUKSEN EDUT PERHEELLE

- perhettä ohjataan etsimään keinoja, joilla tukea lapsen/nuoren arkea ja itsenäistymistä
- mahdollisuus tarkastella perheen tilannetta arjen ulkopuolelta
- vertaistuki samassa tilanteessa olevilta perheiltä

## TIETOA KUNTOUTUKSESTA

Kuntoutuksen kustantaa Kela ja se on kuntoutujalle ja hänen perheelleen maksutonta. Kela korvaa matkakustannukset pääsääntöisesti halvimman kulkuneuvon mukaan. Matkakustannusten omavastuu on 25 €/suunta. Lapsen tai nuoren vanhemmalla saattaa olla oikeus myös kuntoutusrahaan. Kuntoutusrahaoikeutta kannattaa tiedustella suoraan Kelasta.

Yksilölliseen harkinnanvaraiseen kuntoutukseen haetaan kuntoutushakemuksella KU 132 ja vaativaan lääkinnälliseen kuntoutukseen hakemuksella KU 104. Hakemukseen liitetään B-lausunto tai vaihtoehtoisesti kuntoutussuunnitelma. Kela tekee päätöksen osallistumisesta ja ajankohta sovitaan yhdessä kuntoutujan ja Apilan kanssa.

## YHTEYDENOTOT

Sosionomi Sari Nousimaa  
sari.nousimaa@ikifit.fi  
puh. 03 2716 293

### Puhelinajat:

ke-to 11.30 - 12.00