



RYHMÄMUOTOINEN KIILA KURSSI- JA YKSILÖKUNTOUTUS

KIILA on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on **parantaa henkilön työkykyä ja tukea pysymistä työelämässä**. Kuntoutuksen kustantaa Kela ja se toteutetaan yhteistyössä työterveyshuollon, työpaikan ja palveluntuottajan kanssa.

KIILA-kuntoutus voi olla sinulle sopivaa kuntoutusta, jos

- olet työsuhteessa tai toimit yrittäjänä ja sairaus vaikeuttaa työskentelyäsi
- olet jo saanut apua työterveyshuollosta ja työpaikalta, mutta se ei tunnu riittävän
- tarvitset asiantuntija-apua ammatillisiin ja työhyvinvointiin liittyviin asioihin sekä terveyteen ja elämänhallintaan. (www.kela.fi)

KIILA-kuntoutus voidaan toteuttaa

- **työpaikkakohtaisena** kurssina, jos työnantajallasi on kuntoutusryhmä tarjolla
- **ammattiryhmäkohtaisena** – tarkista Kelan sivuilta, onko sellaista tarjolla omalle ammattiryhmällesi
- **yksilökuntoutuksena**, jolloin kuntoutusryhmä koostuu eri työpaikoissa ja ammateissa toimivista henkilöistä.

Kuntoutusta suunnitellaan kanssasi yksilöllisesti ja toteutetaan pääsääntöisesti ryhmässä. Ryhmämuotoinen yksilökuntoutus toteutetaan 3 – 6 henkilön ryhmässä, työpaikka- ja ammattialakohtainen 5 – 8 henkilön ryhmässä. Kuntoutuksen kesto on 1 – 1,5 vuotta.

YÖPYMINEN KUNTOUTUKSEN AIKANA

Voit käydä kuntoutuksessa kotoa käsin tai yöpyä ryhmäjaksoilla veloitusetta kahden hengen huoneessa. Yöpyminen ennen kuntoutusta tai yhden hengen huoneessa on sinulle maksullista.

HAKEMINEN

Täytä ammatillisen kuntoutuksen hakemus (KU 101) itse ja KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake (KU 200) yhdessä esimiehesi kanssa.

Laita hakemuksen liitteeksi enintään vuoden vanha lääkärin B-lausunto, jossa on arvioitu kuntoutuksen tarve.

Voit hakea KIILA-yksilökuntoutukseen, vaikka sinulla ei olisi työterveyshuoltoa.

KUNTOUTUKSEEN SISÄLTYY

1. **Ennakkoyhteydenotto** puhelimitse
2. **Lähtötilanteen arviointi**
 - yksilöllinen kuntoutuspäivä Apilassa
 - työelämäasiantuntijan tapaamisen kuvapuheluna tai työpaikalla yhdessä esihenkilön kanssa
3. **Ryhmäjaksot**
 - 5 + 4 + 4 päivää Apilassa
 - sisältää yhteistyöpäivän yhdessä esihenkilön ja työterveyshuollon asiantuntijan kanssa
4. **Verkkokuntoutus** ryhmäjaksojen välillä
5. **Yksilöllinen valmennus**
 - 1 – 5 kertaa kuvapuheluna
6. **Päätöskeskustelu**
 - kuvapuheluna tai Apilassa yhdessä esihenkilön ja työterveyshuollon asiantuntijan kanssa
7. **Seurantayhteydenotot**
 - mikäli sinulla ei ole omaa työterveyttä

LISÄTIETOJA KIILA-KUNTOUTUKSESTA

Kuntoutuspäällikkö Sanna Väättänen
sanna.vaattanen@ikifit.fi tai 03 2716 294