

LISÄTIETOA KUNTOUTUKSESTAMME:

tietoakuntoutuksesta
@ikifit.fi

03 2716 293

Harvinaisten kuntoutuksen osaaja - Kuntoutus Apila Kangasalla

Kuntoutus Apilassa on pitkä kokemus ja ammattitaito harvinaisia sidekudossairauksia sairastavien kuntoutuksesta. Tarjoamme laadukkaasti ja moniammatillisesti toteutettua Kelan järjestämää **sopeutumisvalmennusta Sjögrenin oireyhtymää, systeemisiä sidekudossairauksia sekä vaskuliitteja sairastaville.**

Henkilökuntamme osaaminen yhdessä oman asiantuntemuksesi kanssa takaavat Sinulle kokonaisvaltaisen ja onnistuneen kuntoutuksen. Kuntoutukseesi osallistuu moniammatillinen tiimistämme mm. reumatautien erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja ja psykologi.

Meiltä saat kuntoutuksesi tueksi ystävällisen henkilökunnan sekä viihtyisät puitteet Kangasalla, upeassa ympäristössä Vesijärven rannalla.

Harvinaisia sidekudossairauksia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2022

Sjögrenin syndroomaa sairastavien kurssit

Nro	Aloituspäivä	Päätöspäivä
86351	15.08. - 19.08.22	12.12. - 16.12.22
86352	17.10. - 21.10.22	20.03. - 24.03.23

Systeemisiä sidekudossairauksia sairastavien kurssit

Nro	Aloituspäivä	Päätöspäivä
86354	25.04. - 29.04.22	29.08. - 02.09.22
86355	12.09. - 16.09.22	23.01. - 27.01.23
86356	28.11. - 02.12.22	22.05. - 26.05.23

Vaskuliittia sairastavien kurssit

Nro	Aloituspäivä	Päätöspäivä
86353	30.05. - 03.06.22	03.10. - 07.10.22

Kuntoutus on kohdennettu

- Sjögrenin oireyhtymää sairastaville
- systeemisiä sidekudossairauksia kuten SLE:tä, dermo(poly)myosiittia, systeemistä skleroosia, sklerodermia, CREST- ja MCTD oireyhtymää ja polykondriittia sairastaville
- vaskuliittia kuten polyarteris nodosaa, Churg-Straussin oireyhtymää, Wegenerin granulomatoosia, Behcetin tautia ja temporaalieriteitä sairastaville

Kurssin tavoite ja toteutus

Kuntoutuksen tavoitteena on edistää arjen työ- ja toimintakykyä ja sairauteen sopeutumista. Saat ohjausta, neuvontaa ja käytännön vinkkejä voimavarojen ja elämänhallintasi lisäämisen tueksi. Lisäksi saat muilta asiakkailta tärkeää vertaistukea. Kuntoutus toteutetaan pääasiassa ryhmäkuntoutuksena huomioiden osallistujien yksilölliset kuntoutustarpeet ja -tavoitteet.

Hakeminen

Hakeudu lääkäriin sinua hoitavalle taholle ja arvioi yhdessä kuntoutuksesi tarpeellisuus. Mieti jo etukäteen millaiset tavoitteet kuntoutuksellesi asetat. Kursseille haetaan Kelan hakulomakkeella KU 132. Liitä hakemukseesi kuntoutusta puoltava B-lääkärinlausunto. Lähetä hakemuksesi sähköisesti Oma Kelassa tai perinteisesti postitse. Saat päätöksen kirjallisesti kotiisi.



IKIFIT

Kuntoutus Apila

Reumantie 6, Kangasala

03 2716 11

info.apila@ikifit.fi